

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ инструктора по физической культуре

Дошкольный возраст является периодом наиболее стремительного развития человека, периодом формирования его физических и психических качеств, необходимых в течение всей последующей жизни. В это время закладываются основы здоровья, жизненно важные двигательные навыки и умения. Поэтому именно в период дошкольного детства необходимо научить ребёнка бережно относиться к своему здоровью, помочь ему гармонично развиваться, расти крепким и здоровым.

Система физического воспитания МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 411» представляет собой единство целей, задач, средств, форм и методов работы, направленных на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Физическое воспитание как система мероприятий, направленных на развитие растущего организма ребенка, его функций, является приоритетной для всей воспитательной работы с детьми в ДОУ.

Условия реализации программы

Программа рассчитана на реализацию в условиях учреждения МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 411» для детей дошкольного возраста.

Продолжительность реализации рабочей программы – 1 год.

Условия для реализации занятий: групповые занятия проводятся в спортивном зале, на воздухе (в теплый период). Индивидуальные и подгрупповые могут приводиться в спортивном зале, групповом помещении, на свежем воздухе.

Программа построена с учётом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей 3-7 лет. Создание индивидуальной педагогической модели образования осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического развития в МАДОУ, возрастных особенностей воспитанников, с учетом требований ФГОС ДО.

Содержание Программы в соответствии с требованиями Стандарта включает три основных раздела: целевой, содержательный, организационный.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений направлена: на проектирование социальных ситуаций развития ребенка с использованием средств национальной культуры, обеспечивающих успешную социализацию, мотивацию и поддержку индивидуальности детей через общение на языке татарского народа, в том числе с представителями других национальностей, народную игру, познание родного края и другие формы активности.